

## **Research fellowship**

### **Food behavior and food waste reduction: identification and analysis of behavioural models.**

The European 'Farm to Fork' strategy (European Commission, 2020) proposes very ambitious sustainability targets for EU food systems by 2030. Among the six key objectives of this strategy, one is 'To promote sustainable food consumption and facilitate the transition to healthy, sustainable diets'. This objective is motivated by the unsustainability of current food consumption patterns from a health and environmental perspective.

Consumer science is fundamental to expand knowledge of the determinants of consumers' preferences and choices, which is in turn crucial to achieve the sustainability goals within the European 'Farm to Fork' strategy, both at the level of food choices and household food waste. The evolving focus on the prevention and reduction of food waste has followed three main areas: measuring waste at an aggregate level, exploring operational actions for prevention and understanding the drivers. While actions have been identified in the retail sector, food services, and household consumption, there is still a lack of quantitative data and evidence on a number of potential areas of intervention. Filling this gap is an important strategy to improve the achievement of the objectives of the Farm-to-Fork Strategy by highlighting the need for evidence-based tools and the integration of social norms into food waste reduction initiatives.

The Horizon2020 project COMFOCUS (Communities on Food Consumer Science) and the Horizon Europe project CHORIZO (Changing practices and Habits through Open, Responsible, and social Innovation towards ZerO food waste) aim to broaden knowledge on consumer behaviour to identify the drivers of food choices and the determinants of household food waste. In order to achieve this aim at EU level, harmonisation of research and data collection methodologies in the field of consumer behaviour analysis is essential.

### **Activities**

Against this background, research activities will focus on analysing the determinants of food waste through a variety of statistical data collection and harmonisation tools, such as choice experiments and consumer surveys. These data will be the basis for the development of statistical models on consumer behaviour and food waste.

In particular, research activities will focus on:

- Studying and analysing the behavioural determinants of food waste and consumer behaviour
- Supporting the research activities of the Horizon 2020 COMFOCUS and Horizon Europe CHORIZO projects
- Supporting the development of statistical models for the analysis of food waste behaviour and dynamics
- Identifying behavioural interventions to reduce household food waste.

The results of the research activities will increase scientific knowledge on the role of individual and social motivations, personal skills and opportunities to reduce food waste. household and food behaviour.

## Assegno di ricerca

### **Comportamenti alimentari e riduzione dello spreco: identificazione e analisi di modelli comportamentali**

La strategia Europea "Farm to Fork" (Commissione europea, 2020) propone obiettivi di sostenibilità molto ambiziosi per i sistemi alimentari dell'UE entro il 2030. Tra i sei obiettivi chiave di questa strategia, uno è "Promuovere un consumo alimentare sostenibile e facilitare il passaggio a diete sane e sostenibili". Questo obiettivo è motivato dall'insostenibilità degli attuali modelli di consumo alimentare dal punto di vista sanitario e ambientale.

La scienza comportamentale del consumatore è, in questa ottica, fondamentale per ampliare la conoscenza delle determinanti di preferenza e scelta del consumatore e rendere possibile il raggiungimento degli obiettivi di sostenibilità all'interno della strategia Europea "Farm to Fork", sia a livello di scelte alimentari sia a livello di spreco alimentare domestico.

La crescente attenzione sulla prevenzione e riduzione degli sprechi alimentari ha seguito tre principali aree: la misurazione degli sprechi a livello aggregato, l'esplorazione di azioni operative per la prevenzione e la comprensione dei fattori che le determinano. Pur avendo individuato azioni nel settore della vendita al dettaglio, nei servizi alimentari e nel consumo domestico, mancano dati quantitativi riguardanti diverse potenziali aree di intervento sullo spreco alimentare del consumatore. Colmare tale vuoto costituisce un'importante strategia per migliorare il raggiungimento degli obiettivi della Strategia Farm-to-Fork, evidenziando la necessità di strumenti basati su evidenze scientifiche e l'integrazione delle norme sociali nelle iniziative di riduzione degli sprechi alimentari.

Il progetto Horizon2020 COMFOCUS (Communities on Food Consumer Science) e il progetto Horizon Europe CHORIZO (Changing practices and Habits through Open, Responsible, and social Innovation towards ZerO food waste) mirano ad ampliare la conoscenza sui comportamenti dei consumatori per individuare gli elementi alla base delle scelte alimentari e le determinanti dello spreco alimentare domestico. Al fine di raggiungere questo scopo a livello comunitario è fondamentale l'armonizzazione delle metodologie di ricerca e raccolta dati nell'ambito dell'analisi del comportamento del consumatore.

#### **Attività**

Partendo da questo contesto, le attività di ricerca si concentreranno sull'analisi delle determinanti dello spreco alimentare attraverso una serie di strumenti di raccolta e armonizzazione di dati statistici, come esperimenti di scelta e indagini sui consumatori. Questi dati saranno la base per l'elaborazione di modelli statistici sui comportamenti dei consumatori e sullo spreco alimentare. In particolare, le attività di ricerca si concentreranno su:

- Studio e analisi dei determinanti comportamentali dello spreco alimentare e comportamento alimentare dei consumatori
- Supporto alle attività di ricerca dei progetti COMFOCUS e CHORIZO
- Supporto allo sviluppo di modelli statistici per l'analisi dei comportamenti e alle dinamiche dello spreco alimentare.
- Identificazione di un di interventi comportamentali per la riduzione dello spreco alimentare domestico.

I risultati delle attività di ricerca aumenteranno le conoscenze scientifiche sul ruolo delle motivazioni individuali e sociali, delle abilità personali e delle opportunità di ridurre gli sprechi alimentari. domestici e comportamenti alimentari.